

HOLISTIC HORSE FESTIVAL

So

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

08:30h - 11:00h
THEORIEVORTRAG
Tensegrales
Pferdetraining I

08:30h - 09:30h
STRETCH & RELAX

08:30h - 09:30h
REITERFITNESS

08:30h - 09:00h
Progressive
Muskelentspannung

09:00h - 10:00h
MOBILITY TRAINING

10:00h - 16:00h
Ankunft und
Pferde Check-in

10:00h - 11:30h
THEORIEVORTRAG
Tensegrales
Pferdetraining II

09:45h - 11:30h
THEORIEVORTRAG
Tensegrales Reiten

10:30h - 12:30h
FACHVORTRAG
ECVM -
Analyse und Tipps

11:00h - 11:45h
Einzeltraining bei
Lisa Schaar

11:00h - 12:30h
PRAXIS-
DEMONSTRATION
Tensegrales
Pferdetraining

11:30h - 12:30h
DEMONSTRATION
Tensegrales Reiten

11:30h - 12:15h
Einzeltraining bei
Lisa Schaar

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

12:30h - 14:00h
MITTAGSPAUSE

15:00h - 15:45h
Einzeltraining bei
Anna Jantscher

14:00h - 16:00h
TRAIL-TRAINING

15:00h - 16:00h
GELÄNDE-TRAINING

15:00h - 17:00h
PFERDESPRACHE
mit Respekt und
Verstand

16:00h - 16:45h
Einzeltraining bei
Anna Jantscher

16:30h - 18:30h
Trainingsplan-
Erstellung
inkl. Q&A

ab 16:00h
Begrüßung und
Kennenlernen

17:00h - 18:30h
HUMAN TENSEGRITY

THEORIEVORTRAG
TENSEGRALES
TRAINING Einstieg

ab 19:00h
GET TOGETHER
Lagerfeuer mit
Marshmallows

18:00h - 22:00h
SOIRÉE MIT
PRAXISDEMO
Das korrekte
Bewegungsmuster:
So trägt sich Dein
Pferd!

20:15h - 22:00h
FACHVORTRAG
Zusammenhänge
Fütterung und
Training

ab 18:30h
ABSCHLUSSABEND