

# HOLISTIC HORSE FESTIVAL

So

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

**09:00h - 11:00h**  
THEORIEVORTRAG  
Tensegrales  
Pferdetraining

**09:00h - 10:00h**  
YOGA MEDITATION

**09:00h - 09:30h**  
STRETCH & RELAX

**09:00h - 10:00h**  
Einzeltraining bei  
Lisa Schaar

**09:00h - 10:00h**  
Progressive  
Muskelentspannung

**09:00h - 10:00h**  
MOBILITY TRAINING

**10:00h - 16:00h**  
Ankunft und  
Pferde Check-in

**11:00h - 12:30h**  
DEMONSTRATION  
Tensegrales  
Pferdetraining

**10:00h - 11:30h**  
THEORIEVORTRAG  
Tensegrales Reiten  
Tensegrales  
Pferdetraining

**09:45h - 11:30h**  
THEORIEVORTRAG  
Tensegrales Reiten

**11:30h - 12:30h**  
DEMONSTRATION  
Tensegrales Reiten

**11:00h - 11:30h**  
Einzeltraining bei  
Anna Jantscher

**11:00h - 11:40h**  
Einzeltraining bei  
Lisa Schaar

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**12:30h - 14:00h**  
MITTAGSPAUSE

**15:00h - 15:40h**  
Einzeltraining bei  
Anna Jantscher

**14:00h - 16:00h**  
TRAIL-TRAINING

**15:00h - 16:00h**  
GELÄNDE-TRAINING

**15:00h - 17:00h**  
PFERDESPRACHE  
mit Respekt und  
Verstand

**14:00h - 15:30h**  
FACHVORTRAG  
Zusammenhänge  
Fütterung und  
Training

**14:00h - 15:00h**  
Trainingsplan-  
Erstellung

**17:00-20:00h**  
Begrüßung und  
Teamvorstellung

**17:00h - 18:30h**  
HUMAN TENSEGRITY

**19:00h - 21:00h**  
LAGERFEUER mit  
Marshmallows

**19:00h - 21:00h**  
GET TOGETHER  
Barbecue

**20:15h - 22:00h**  
SOIRÉE MIT  
PRAXISDEMO  
Das korrekte  
Bewegungsmuster:  
So trägt sich Dein  
Pferd!

**20:15h - 21:45h**  
FACHVORTRAG  
ECVM -  
Analyse und Tipps

**ab 17:00h**  
ABSCHLUSSFEST

